

構造・意匠・コストを
同時に設計できる
思考を身に付ける

全棟耐震等級3短期集中実践塾・第8期

使用するソフト：ホームズ君『構造EX』（インテグラル社）

「なんとなく入力していた構造計算」が、 「根拠をもって設計を語れる力」に変わる。

この塾は、ソフトの操作を教えるだけではありません。構造の原理原則を踏まえ、“なぜその設定をするのか”、“どんな判断が最適なのか”を理解し、自ら設計判断できる力を養います。さらに、構造・意匠・コストを同時に考える思考を身につけることで、性能とデザイン、そして予算のバランスをとったプランニングが可能に。見た目だけでなく、裏付けのある設計を自分の手で実現できます。感覚ではなく、理論で語れる設計者へ。

現場で通用する知識と判断力を手に入れたい方は、ぜひご参加ください。



◎ 塾長

鈴木 淳 氏

ネイティブディメンションズ一級建築士事務所 代表

1973年新潟市生まれ。数寄屋建築、ツーバイフォー工法、接合金物工法などの設計経験を経て2008年に独立。狭小延床面積で構造・温熱・意匠を一体化した設計を強みにする。独立後、エムズ構造設計（新潟）主催の実務研修で長年講師を務める。2018年地元建築事業者とともに勉強会「住学（すがく）」を共同創設。以降、得意分野を活かしたコラボやサポートなども手がける。現在、新潟県建築士会新潟支部支部長、新木造住宅技術研究協議会（新住協）新潟支部副支部長も務める。

この塾の特徴

◎ 意匠設計者が講師を務める

講師を務めるのは、意匠と構造の両立を追求してきた現役の意匠設計者。単なるソフトの操作解説にとどまらず、「なぜこのように考えるのか」「設計のどの段階で構造を意識すべきか」といった実務的な視点から丁寧に解説します。意匠設計者ならではの感覚を生かしながら、構造的にも無理のない建築を実現するための考え方を身につけられる点が大きな特徴です。

◎ 構造計算の要「構造計画」を習得

構造計算のスムーズな実行には、「構造計画」が欠かせません。本塾では、プランニングと構造計画を同時に進める思考法を徹底的に学びます。間取りを描きながら構造を意識することで、後工程での手戻りを減らし、構造計算を劇的に進めやすくする手法を習得。意匠設計の自由度を保ちながら、確かな構造設計へつなげる力を養います。

◎ オンラインで全国どこからでもすぐ学べる

本塾は全講義をオンラインで実施します。ご自宅や事務所など、インターネット環境さえあれば全国どこからでも受講可能。移動時間や交通費がかからず、アーカイブで復習もできるため、忙しい業務の合間でも学びを継続できます。

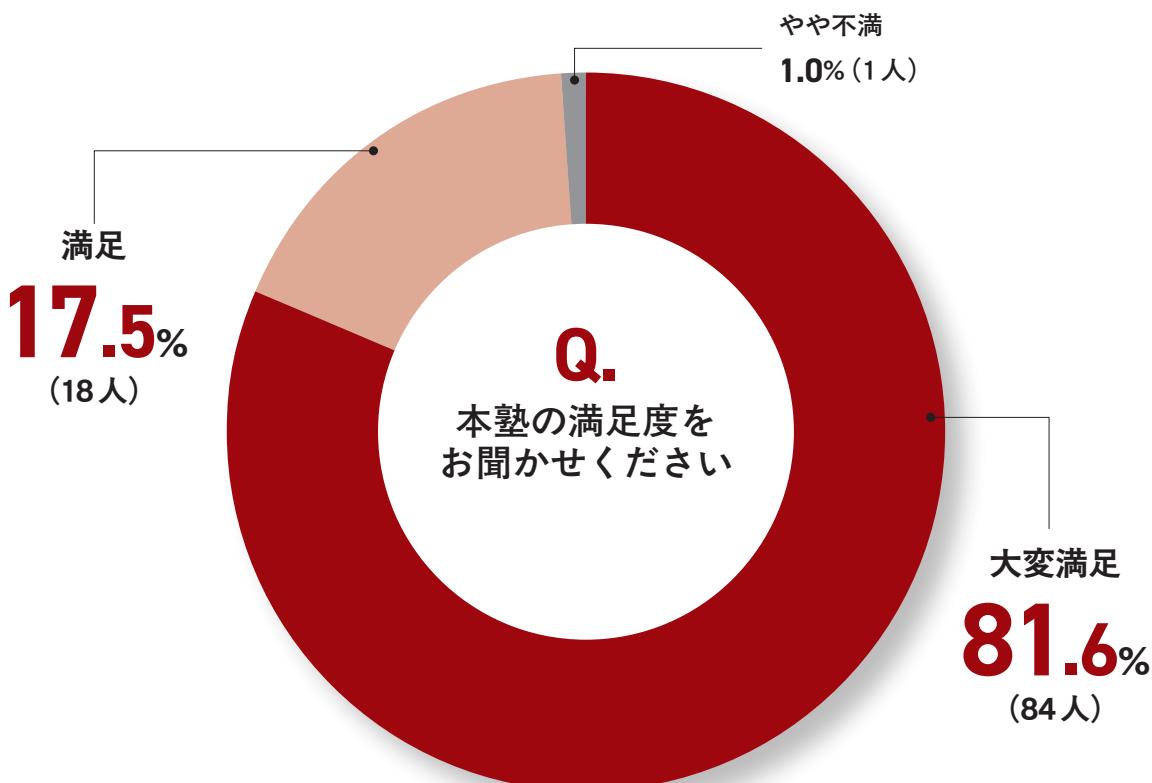
◎ Facebook グループで質問回答やフォローアップも充実

本塾では受講者の皆さんを「Facebook グループ」に招待し、グループで皆さんから寄せられた質問に講師が随時回答しています。本編の内容はもちろん、各社の実物件計算についても自由に質問をぶつけたり、他の受講者の質問に対する講師の回答を読んでいくことで、大きな学びにつながります。

満足度

7期までの受講者の99.1%が「大変満足」「満足」と回答

※大変満足／満足／どちらでもない／やや不満／不満 の5段階評価 103人が回答



全力カリキュラム終了後の感想をお聞きしました

50代男性 工務店 代表

これまでにない気づきを得られた塾でした。感謝しています。ソフト(ホームズ君)の操作・入力方法だけでなく、実務で使っているからこそわかる細かい注意点や構造に対する考え方のコツを聞きながらの講義はとてもわかりやすかったです。しかし、この塾最大の特徴であり、魅力だと思います。

30代男性 工務店 設計・営業担当

講義→演習→課題の流れに沿ったカリキュラムが頭に入ってきたやすかったです。鈴木さんの事例を用いた説明が多く、「あの時のこういうことだ」と面白がりながら話を聞くことができました。構造には苦手意識を持っていましたが、受講を経てお施主さまに自信をもって説明・提案できるようになったと思います。

40代女性 工務店 代表

今回受講して20年間凝り固まっていた頭がリセットされました。構造を意識したプランの考え方方に変わりました!意匠的な面でも今後の設計力UPに大変役立ちました。構造計算の内製化に向け、実務で取り組んでいきたいと思います。

20代女性 工務店 設計担当

鈴木さんの自邸を参考にした講義がとてもわかりやすかったです。意匠面・機能面にもこだわりがとても詰まっており、「鈴木さんに設計してもらえるお客様は幸せだな」と思いました。申請に関してはまだ苦戦すると思いますので、まだまだ不安要素がいっぱいですが、これからもFacebookを活用し質問できたらと思っています。構造だけでなく、施工面や意匠面でも本当にたくさん勉強させていただきました。最高に濃い学びだったと思います。最初は許容応力度計算に自信がなく、躊躇していました。今では以前より構造についてきちんと考えるようになりました。プラン作成が難しくなると同時に面白さを感じています。

開催日程とカリキュラム概要

STEP 1

構造計画

第1回 2月3日(火) 講義視聴
第2回 2月10日(火) 課題実践・講評

STEP 2

条件設定と伏図入力

第3回 2月17日(火) 講義視聴
第4回 2月26日(木) 演習視聴

STEP 3

鉛直構面と水平構面

第5回 3月3日(火) 講義視聴
第6回 3月12日(木) 演習視聴
第7回 3月19日(木) 課題実践・講評

STEP 4

ベタ基礎と布基礎

第8回 3月24日(火) 講義視聴
第9回 4月2日(木) 演習視聴
第10回 4月9日(木) 課題実践・講評

STEP 5

確認申請のポイント・まとめ

第11回 4月14日(火) 講義視聴

STEP 6

特別研修

第12回 4月27日(月)①
4月28日(火)② ※2班に分かれ実施
一棟丸ごと計算した課題をじっくり講評・添削

開催時間はすべて 13:30 ~ 16:30 を予定

受講に関するFAQ(よくある質問)

Q1 この塾を受けるうえで必要なソフトを教えてください。

インテグラル社の構造計算ソフト「ホームズ君『構造EX』」を導入し、オプション2点「伏図・梁せい算定」「許容応力度計算」が必要になります。

Q2 1社何名まで参加可能でしょうか?

本塾は1社2名まで受講可能です。ただし、発表・講評の添削は1社1名のみとなっております。

Q3 すでに予定が入っており、何日か参加できません。

どうしたらよいでしょうか?

全ての回にアーカイブをご用意しています。最終回から6カ月間視聴できるので、復習に最適です。またFacebookグループにて、いつでもご質問いただけますのでご活用ください。また、動画研修版(VOD)のご用意もございます。お好きな時間に自分のペースで学習を進めたい方にはこちらもおすすめです。



Q4 受講前、事前に準備しておくことはありますか?

特別な準備は必要ありませんが、ホームズ君の操作に慣れておくと講義にスムーズに参加できます。操作が不安な方は、[インテグラル社の動画](#)を一度ご覧ください。



Q5 ホームズ君の操作経験がなく、構造にも自信がありません。

受講すれば“構造計算”ができるようになりますか?

今まで受講された方のうち、約半数はホームズ君の操作経験がほとんどない方です。構造に苦手意識をお持ちの方も多くいらっしゃいますが、「受講して構造計算の知識を身に付けよう!」という熱意があれば、十分に習得できます。受講中の疑問は、Facebookグループで質問・相談が可能です。講師や他の受講生からのアドバイスを活用しながら、実践的に理解を深めていきます。

2026年1月16日(金) 事前説明会 開催【参加無料】



塾の内容や進め方を詳しくご紹介する事前説明会を開催します。

塾長による講義のポイント紹介や質疑応答もあり、安心して受講を検討いただけます。

興味のある方はぜひご参加ください。



▶本講座は、厚生労働省の 人材開発支援助成金 の対象となる可能性があります。

10時間以上の職務関連訓練であれば、1人あたり最大15万円の助成を受けられる場合があります。

申請には、訓練開始1カ月前までに管轄の労働局への計画届の提出が必要です。

※助成金の採択を保証するものではありません。詳細は管轄の労働局または社労士へお問い合わせください。

受講方法 オンライン (Zoom)

受講費 33万円 (税込・全12回)

定員 20名

参加資格

定期購読者限定

※新建ハウジング未購読者の方は、定期購読契約(1年間)をお願いしております。

アーカイブ視聴 あり

※第12回終了後、半年間アーカイブ視聴ができます。

